



TICINUM



CAI 150
1863 • 2013
LA MONTAGNA
UNISCE



**PROGRAMMA
INTERSEZIONALE
2013**

Club Alpino Italiano

Programma Intersezionale TICINUM 2013

	Abbiategrasso	Boffalora	Corsico	Inveruno	Magenta
4-gen			Sfe-Cia (EAI): Valsassina LC 2gg		
13-gen	Sd: Gressoney La Trinité AO	S-C: Comprensorio Monterosa			Cia(E): Pian De Coumarial AO
16-gen			Sd-Sf-Cia (EAI): Paganella-Brenta TN 5gg		
20-gen	Sd: Gressoney La Trinité AO	S-C: Bardonecchia	Sd-Sf-Cia(EAI): Brusson - Champoluc AO		Sd: Gressoney AO
26-gen				Cia(E): Notturna Rif. S.Lucio CO	
27-gen	Cia(T): Mte Todaro VB	S-C: Comprensorio Via Lattea	Esc(E): Montisola BS		Cia (E): Rifugio Fallère AO
2-feb			Sfe-Cia (EAI): Val d'Ayas AO 3gg		
3-feb	Sd: Gressoney La Trinité AO	S-C: La Thuile			
9-feb			Sd-Sf-Esc(EAI): Sett. bianca -Tirolo A 8gg		
10-feb	Sd: Gressoney La Trinité AO	Cia: Santuario La Clavalité		S-C (E): Torgnon AO	Sd: Val Cenis Vanoise FR
10-feb		Ag/Cia: Rif. Arp Brusson			
14-feb	Sd: Bressanone BZ 4gg				
16-feb		S-C: WEnd sulla neve 2gg	Cia(EAI): Val Biandino LC 2gg		
17-feb					Cia(E): Passo Sempione SV
23-feb				Cia(E): Notturna Rif. Savoia BI	
23-feb			Se: Piani Di Artavaggio LC		
24-feb	Cia(T): La Magdeleine - Chamois AO				
3-mar			Esc (E): Cinque Terre SP	S-C (E): Pila AO	Sd: Courmayeur AO
9-mar			Sfe-Cia (EAI) Regione Julier CH 3gg		
10-mar	Sd: Courmayeur AO	Cia: Capanna Mautino			
16-mar		Esc: Notturna nel Parco Ticino			
17-mar	Cia(T): Val di Fex - Engadina CH		Esc(E) Sestri Levante - Pta Manara GE	Esc(E): Cornizzolo Abb.S.Pietro LC	Esc(E): Framura - Moneglia GE
24-mar	Sd: Madesimo SO		Sd: Gressoney AO		
28-mar			Trk(E): Cammino degli Angeli PG 5gg		
7-apr	Sd: Cervinia AO		Esc(E): Mte San Primo CO		Esc(E): Noli - Varigotti SV
10-apr		Sen: Monteviasco - V. Veddasca			Sen: Monteviasco - V. Veddasca

Abbreviazioni: Alp: Alpinismo / Ag: Alpinismo Giovanile / Cia: Ciaspole / Ccl: Ciclo Esc. / Esc: Escursionismo / Fer: Ferrata / gg: giorni / Nott: Notturna /Nw: Nordic Walking

Programma Intersezionale TICINUM 2013

	Mortara	Pavia	Vigevano	Vittuone	Voghera
12-gen					Alp(EAI): WEnd su Ghiaccio AO 2gg
13-gen		Sa (Ms): Mte Paglietta AO	Sf: Ceresole Reale TO		
13-gen		Sf/Cia: Cogne AO			
20-gen		Sa: Sicuri Sulla Neve-V.Sassina LC	Sf/Cia: Cogne AO	Sd: Gressoney AO	Esc(E): Deiva Mar. - Passo Bracco GE
20-gen		Cia: Monte Paglietta AO			
26-gen		Sf/Cia: Alpe Di Siusi BZ 2gg			Esc(T/E): WEnd a Macugnaga SO 2gg
27-gen				Cia(E): Capan. Dotra - Cr. Pontretra CH	
2-feb					Cia(EAI): Rif. Ferraro AO 2gg
3-feb		Sf/Cia: Lessinia VR	Sf: Macugnaga VB		
8-feb			Sf: Val Di Fiemme TN 3gg		
10-feb		Cia: Monte Antola GE		Sd: Val Cenis Vanoise FR	Esc(T/E) Sori -S.Croce e La Mimosa GE
11-feb	Cia(E) Località da definire				
17-feb		Sa (Ms): Mte Guglielmo BS	Sf/Cia: Estoul AO	Cia(E): St Marcel - Parapremier AO	Cia(T/E): Mangialonga CN
17-feb		Sf/Cia: Campra-Lucomagno CH			
23-feb	Cia(E) Località da definire 2gg	Sf/Cia: Val Venosta BZ 4gg			
24-feb		Ag: Piani Di Bobbio LC		Cia(E): Pizzo Cornagiera LC	Ccl (T): Ex Ferrovia Ponte GE
3-mar			Sf: Rhemes N.D. AO	Sd: Courmayeur AO	Ag(T): Camogli- S.Fruttuoso GE
10-mar		Cia: Punta Leretta AO		Esc(E): Tornavento - Vizzola Ticino VA	Cia(EAI): Cheneil AO
17-mar	Esc(E): Moneglia-Riva-Sestri GE	Sa (Ms): Grosshorn CH	Esc (E): Forti Di Genova GE	Esc Nott(E): Castelletto Cuggiono MI	Esc(E): Moneglia-Riva-Sestri GE
17-mar		Ag: Liguria GE			
24-mar		Esc (E): Monte Allegro GE		Cia(E): Vallone di Menouve AO	Ag(T): Orienteering PV
1-apr					Alp/Esc (F) Climbing X Principianti PV
6-apr		Esc(E): Montecarlo-Bordighera F 2gg			
7-apr			Ccl (T) Parco Del Mincio BS	Esc(E): Mte Ocone BG	
10-apr			Sen(E): Monteviasco Veddasca VA		
13-apr		Sa (Bs): Mont Gelé AO 2gg			
14-apr	Esc (E): Punta Martin GE		Esc (E): Monte Resegone LC	Esc(E): Campiglia Portovenere SP	Esc(TE) Bagnaria-S.Alberto-Valverde PV

Sa: Scialpinismo/S-C: Sciata-Ciaspolata/Sd: Discesa/Se: Sciescursionismo/Sf: Sci Fondo/Sfe: Sci Fondo Escursionismo/ Sen: Seniores/Spe: Speologia/Traver: traversata/Trk: Trekking

Programma Intersezionale TICINUM 2013

	Abbiategrosso	Boffalora	Corsico	Inveruno	Magenta
14-apr	Esc(E): Acquasanta - Pta Martin GE	Ag/Esc: Escursione In Grotta	Esc(E): Noli - Varigotti SV	Esc(E): Levanto - Monterosso SP	
21-apr			Esc (E): Strada Regia CO		
25-apr			Nw: Corso di Nordic Walking 4gg	Esc (EE): Trek Mti Sibillini AP 4gg	
28-apr			Esc (E): Monte Spalavera VB		Esc(E): Mte Palanzone CO
4-mag			Alp(F+): Breithorn Orient. AO 2gg		
5-mag	Esc(E): Finale Ligure - Varigotti SV			Fer(EEA): Gole dell'Infernone BI	
8-mag		Esc: Parco del Ticino			
12-mag	Esc(E): Tete de Cou AO	Esc: Traver Cervo—Andora SV	Esc(E): Anello del Mte Muggio LC		
19-mag		Ag/Esc: Anel. del Devero VB	Alp(PD): Via del Nevaio - Grignone LC	Esc(E): Giro 4 Laghi Val Gerola SO	Esc (E): Alpe Seccio VC
25-mag			Esc(T/E): Festa CAI150 TO 2gg		
26-mag	Escursione Intersezionale Ticinum per il Cammina CAI150 sulla Via Francigena: Esc(T/E): Salice Terme - Varzi PV				
2-giu			Ccl(TC): Adda e Naviglio Martesana MI		
5-giu		Sen: Isola di Palmaria SP			Sen: Isola di Palmaria SP
9-giu	Fer(EEA): Gorge - Val Di Susa TO	Fer(EEA): Gorge - Val Di Susa TO	Esc(E): Mte Maggiorasca GE	Alp(F): Grignone LC	Esc(E): Terme di Valdieri CN
15-giu		Esc: Maremma 3gg			
16-giu			Esc(E): Colere - Rif. Albani BG	Esc(E): Mte Facciabella AO	
22-giu		Ag/Esc: Week-End in Tenda 2gg	Esc(E): Trek del Cristo Pensante TN 2gg		
23-giu	Escursione Intersezionale Ticinum per il Festival delle Alpi di Lombardia: Esc(E): Val Madre - Rifugio Dordona SO				
30-giu		Esc: Pizzo Tre Signori - Val Gerola	Fer(EEA-D): Ferrata Minonzio LC	Alp(F): Pta di Terrarossa CH	
6-lug	Fer(EEA): Alagna - Cimalegna VC 2gg		Esc(E): Giro dei 13 Laghi CN 2gg		
7-lug		Fer: Cimalegna - Alagna		Alp(F+): M.Taou Blanc TO	Esc (E): Rif. Elisabetta AO
10-lug		Esc: Lago Miserin - Mt Glacier			
13-lug			Fer(EEA): Via delle Bocchette TN 2gg	Alp(F+): Trav. dei Camosci VB 2gg	
19-lug					Trk (E): Alpe di Siusi BZ 3gg
20-lug	Esc(EE): Mte Glacier AO 2gg		Alp(F): Corno di Cavento TN 2gg	Alp(PD): Gran Paradiso AO 2gg	
20-lug			Esc(EE): Rif del Mte Bianco AO 8gg		

Scala Escursionistica: T: Turistico/ E: Escursionistico/ EE: E. Per Esperti/ EEA: EE Attrezzati **Scala Alpinistica:** F: Facile /PD: Poco Difficile/ AD: Abbastanza Diff./ ...

Programma Intersezionale TICINUM 2013

	Mortara	Pavia	Vigevano	Vittuone	Voghera
21-apr		Esc(EE): Cimon della Bagozza BG		Esc(E): Valchiusella Sent. Anime NO	Arr(PD): Quincinetto TO
21-apr		Ag: Monte Luppia VR			Esc (E): Artana - Bogli PV
25-apr				Esc(E): Isola di Ponza LT 4gg	Trk(E): Via Del Sale PV/GE 4gg
28-apr					Fer/Esc(EEA /E): Rif. Rosalba LC
1-mag					Fer/Esc(EEA/E) Mont Chetif AO
4-mag					Esc(EE) S. Alpini: M. Toraggio SR 2gg
5-mag		Esc: Venaria Reale TO	Esc(E): Oropa Monte Cucco BI		
12-mag	Esc(E) Cremona e Argini del Po CR	Esc (E): Dalò SO			Ag(T): Mte Alben dal P. Zambla BG
12-mag	Fer(EE) Ferrata dell'Infernone BI				Fer(EE) Ferrata dell'Infernone BI
18-mag		Trk: Creta Ovest GR 7gg			Alp(EE)Via Norm. Cassandra SO 2gg
19-mag		Ag: M.Ti Bolettone E Palanzone CO		Ccl(TC): Giro del Lago Di Varese VA	
26-mag	Escursione Intersezionale Ticinum per il Cammina CAI150 sulla Via Francigena: Esc(T/E): Salice Terme - Varzi PV				
29-mag			Sen (E): Raduno Region. Seniores		
2-giu		Esc (E): Valli Di Lanzo TO			Esc(E): Rocca Dell'Abisso SR
2-giu			Ag: Raduno Regionale A.G.		Ag: Raduno Regionale A.G.
5-giu			Sen: Isola di Palmaria SP		
9-giu	Esc(EE) Col. d. Rossa Alpe Devero VB		Esc(E): Sant. Clavalité -Chamois AO	Esc(E): Val D'Ayas Il Ru Coutard AO	Esc T/E): Certosa Di Pesio CN
15-giu					
16-giu		Esc (E): Col del Malatrà AO			Ag(T): Festa Rif. Nassano PV
21-giu					Alp(EEA) Pizzo Morteratsch 3gg
23-giu	Escursione Intersezionale Ticinum per il Festival delle Alpi Lombarde: Esc(E): Val Madre - Rifugio Dordona SO				
29-giu		Esc(EE): Passo Gavia SO 2gg	Esc E): Val Formazza VB 2gg		Esc(EE): Sent. delle Cascate TN 2gg
30-giu	Esc(T) Gressoney-Castel Savoia AO			Esc(E) Valpelline - Biv. Regondi AO	Ag(T): Sentiero delle Vasche LC
6-lug					Esc(E) Picc. Dolomiti: M. Carega TN 2gg
7-lug	Esc(EE) Bocch. Stofful -Rif. Mortara VC	Esc (EE): Mte Cistella VB		Esc(EE) Val Devero P. della Rossa VB	
13-lug	Alp(D)Corno Nero Mte Rosa VC 2gg		Alp(PD) WEnd su Ghiacciaio 2gg		

Scala Scialpinistica: Ms: Medio Sciatore/ Bs: Buon Sciatore/ Os: Ottimo Sciatore/ Il Suffisso A: Alpinista **Scala Arrampicata:** Il: Facili passaggi su roccette...

Programma Intersezionale TICINUM 2013

	Abbiategrosso	Boffalora	Corsico	Inveruno	Magenta
27-lug		Esc/Fer: Trav d.Tofane - Ferr. Lipella 2gg			
28-lug			Esc(EE): Pizzo Alto - Valvarrone LC		
3-ago		Esc: Rif. Boffalora	Esc(E): San Martino di Castrozza TN 8gg		
24-ago			Esc(E): Valle Isarco - Val Pusteria BZ 8gg		
26-ago		Ag/Esc: Settimana Escursionistica 7gg			
31-ago		Esc: Settimana a Creta 8gg			
8-set			Esc(E): Pta Quinseina - V.Sacra TO	Alp(F): Punta Battisti VB	
14-set	Esc(EE): Rif Puez - Piz De Puez BZ 2gg		Esc(E): Mte Saccarello IM 2gg		
15-set				Alp (F): Blanc Giuir TO	Esc (E): Valle Stretta FR
22-set		Esc: Rif.Boffalora Festa dell'Escursionista	Esc(E): Berceto - Passo Cisa PR	Fer(D): Pizzo Grona CO	
25-set		Esc: Val Adamè BS			Sen(E): Monte Gottero SP
29-set			Fer(EEA-D): Nito Staich BI		
5-ott			Esc(EE): Pizzo dei Tre Signori LC 2gg		
6-ott				Alp(AD): Cresta Moregallo LC	Esc(E): Rifugio Mautino TO
12-ott			Fer(EEA): Trav del Resegone LC 2gg		
13-ott	Esc(E): Deiva Marina - Costa di Framura				
20-ott			Esc (E): Val Codera SO		
27-ott	Esc (E): Ghemme NO		Esc-Fer(E-EEA): Parco di Casto BS	Esc(T): Pranzo Sociale	
3-nov			Fer (EEA): Corno Rat LC		
10-nov			Esc(T): Arenzano - Celle Ligure GE		Esc(E): Mte Sasso del Ferro VA
13-nov		Esc: Corni Di Canzo - Rif. Sev			
17-nov	Esc(E): Camogli - Portofino GE		Esc(E): Anello Val Gargassa GE		
30-nov					Esc(T): Mercatini di Natale BZ
1-dic			Sfe-Cia(EAI): Val Fedoz - Engadina CH		
6-dic				Tur(T): Mercatini di Natale 3gg	
14-dic			Sfe-Cia(EAI): Val Di Fex - Engadina CH		

Gite, date, programmi ed escursioni possono subire variazioni anche all'ultimo momento. Per gli aggiornamenti fare riferimento ai Siti delle Sezioni .

Programma Intersezionale TICINUM 2013

	Mortara	Pavia	Vigevano	Vittuone	Voghera
14-lug	Esc (EE): Monte Roisetta AO			Esc(E) Valpelline - Rif. Prarayer AO	Esc (E): Cheneil AO
19-lug				Eea(ALP) Rosa -Cap. Margherita 2gg	
20-lug		Alp (PD): Weissmier CH 2gg			
21-lug	Esc(EE) Rif. Duca d. Abruzzi-Cervinia				Esc (E): Lago Liconi AO
21-lug					Esc(T) Rafting nella Vallée AO
28-lug		Trk: Monti della Schiara BL 5gg			Esc(EE): Bivacco Gontier AO
3-ago					Esc(E): Val diFassa TN 7gg
25-ago	Esc(E): Lago Miserin AO				Esc(E) Chardonney-Miserin AO
1-set					Esc (EE): Monte Thabor TO
7-set		Fer (EEA): Catinaccio-Roda Di Vael TN 2gg			
8-set	Esc(E): Rif. Città di Mortara VC				Esc(E/EE) Pizzo Tre Signori BG
14-set		Trk: Sardegna-Costa Verde CA 7gg		Esc(EE) Val Grande: Cicogna-Cima Sasso 2gg	
15-set	Esc E) Vallone d. Legna-Champorcher AO	Ag: Pietra Parcellara PC	Esc E) Alpe Money - Cogne AO		Esc(T/E) Pizzoni di Laveno VA
22-set	Esc(EE): Grignone Rif. Bietti LC	Esc (EE): Punta Basei TO		Esc(E) Gressoney - Sentiero Walser AO	Esc(E) Gimillan - Laghi Lussert AO
25-set			Sen(E): Monte Gottero SP		
29-set					Esc(T) Sacro Monte Varese
29-set					Ag (E): Monte Barro LC
6-ott	Esc (E): Tiglieto GE	Esc/Ag(E): Monte Paghera BS	Esc (TE): Piane Sesia NO	Esc(T): Langhe - Clavesana CN	Esc(E) Tiglieto - Boschi Abadia GE
7-ott					Esc(T/E): Sentieri di Eolo CT 7gg
13-ott	Esc(E) Sciarborasca - Mte Rama GE				Esc(E) Barmette - La Tête du Mont AO
20-ott		Esc (T): Oltrepò Pavese PV	Esc(E) Rif. Laghi Gemelli BG		Esc (T): Mangia Corta PV
27-ott		Esc: Bologna BO		Esc (T): Polentata	Spe(E): La Grotta del Cane GE
10-nov		Ag: Recco-Rapallo GE	Esc(E): Mte Carmo - Loano SV	Esc(E) Domodossola Villadossola	Esc(T) Vallone Nivione - Varzi PV
10-nov		Esc (E): Passo Faiallo GE			
24-nov					Esc(E): Giro dei 6 Ponti AO
7-dic				Esc(T) Mercat. di Natale Merano - BZ 2gg	
15-dic		Sf/Cia: G.S.Bernardo AO			

Gite intersezionali

Consultate i Siti delle Sezioni per le gite di più giorni, per le iniziative in sede, per i programmi delle Scuole...

TICINUM 2013



La **Ticinum** è un coordinamento di 10 Sezioni del **CAI** della Lombardia. Diffondono la **conoscenza della Montagna** in tutte le sue forme, con la passione di **4000 soci**, la qualifica dei loro **Istruttori e Accompagnatori**, **4 Scuole d'Alpinismo**, **SciAlpinismo** e **Sci di Fondo Escursionismo**, **1 Scuola di Escursionismo**, **4 Palestre d'Arrampicata**, **3 Rifugi**, e suoi **Gruppi di Alpinismo Giovanile e Seniores**. Per una frequentazione della Montagna più **consapevole e sicura** si organizzano **corsi e programmi** di Escursionismo, Sci di Fondo e di Discesa, di Ciaspole, Cicloescursionismo e Speleologia .

Sezione	Sede	Apertura	Telefono	Sito	E-mail
ABBIATEGRASSO	C.so San Pietro 19	ma gio 21.00-22.30	3349785297	www.caiabbiategrasso.it	cai.bia@tiscali.it
BOFFALORA	V. Donatori di Sangue 5	ma gio 21.00-22.30 ma 14.00-16.00	0297255492	www.caiboffaloraticino.it	caiboffalorat@tiscali.it
CORSICO	Via 24 Maggio 51	gio 21.00-23.00	0245101500	www.caicorsico.it	cai.corsico@libero.it
INVERUNO	Largo Sandro Pertini 2	gio 21.00-23.00	3458522121	www.caiinveruno.it	cainveruno@libero.it
MAGENTA	Via Melzi 2	ma gio 21.00-23.00	3460235665	www.caimagenta.it	magenta@cai.it
MORTARA	Piazza Trento 59	gio 21.00-23.00	3357295441	www.caimortara.it	mortara@cai.it
PAVIA	Via Colesino 16	ma ve 21.00-23.00	0382460450	www.caipavia.it	caipavia@caipavia.it
VIGEVANO	Via Bolsena 6/8	me gio ve 21.00-23.00	038178012	www.caivigevano.it	info@caivigevano.it
VITTUONE	Via Villorosi 42	ma ve 21.00-22.30	3490784649	www.caivittuone.it	cai.vittuone@gmail.com
VOGHERA	Via Dante, 19	ve 21.30-23.00	3342756199	www.caivoghera.it	info@caivoghera.it

Scuole e Rifugi CAI	Sezioni Ticinum Patrocinanti	Sito	E-mail o Tel
Sc. di Alp. e Arrampicata Cai di Corsico	Corsico	http://www.scuolacaicorsico.it/	scuolacaicorsico@gmail.com
Sc. di Sci Fondo Escursionismo Cai Corsico	Corsico	http://scuolafondo-caicorsico.xoom.it/	scuolafondocorsico@libero.it
Sc. Intersezionale di Alp. Scialp. Gabriele Grignani	Pavia / Lodi/ Voghera	ved siti Pavia Voghera	gabriele.grignani@cnsasa.it
Sc. Intersezionale di Alp. Scialp. Sfe Valticino Remo Gulmini	Abbi./Boff./ Inve./ Mage./ Mort./ Vige.	www.scuolavalticino.it	info@scuolavalticino.it
Sc. Intersezionale di Escursionismo Valticino	Abbi./Boff./ Inve./ Mage./ Mort./ Vige.	www.caiboffaloraticino.it	
Rifugio Grande Halte - Alagna VC (Alpe Seiwj m1945)	Mortara	www.grandehalte.it	3488752203
Rifugio Majerna - Carcoforo VC (Alpe Egua m1685)	Boffalora	www.caiboffaloraticino.it/Rifugio2.html	016395645
Rifugio Nassano - Brallo di Pregola PV (Colletta m1400)	Voghera		0383500134